## Katja Bremse

Nachdem die gebürtige Lübeckerin 2002 ihr Examen als Physiotherapeutin abgelegt hat, merkt Katja Bremse schnell, dass sie den Ursachen von Bewegungseinschränkungen und Erkrankungen noch tiefer auf den Grund gehen will. Daher beginnt sie eine fünfjährige berufsbegleitende Ausbildung zur Osteopathin an der SKOM, einer Schule für klassische Osteopathische Medizin in Hamburg. 2007 schließt Katja Bremse hier ihr Studium nach den Richtlinien der BAO, der Bundesarbeitsgemeinschaft Osteopathie e. V., erfolgreich ab.

Mittlerweile arbeitet Katja Bremse seit vielen Jahren freiberuflich als Osteopathin und Physiotherapeutin in verschiedenen Praxen rund um Lübeck und behandelt Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Im Oktober 2012 hat Katja Bremse ihre eigene Praxis in Reinfeld eröffnet.

„Mir ist es ein großes Anliegen, Zeit für meine Patienten zu haben, aufmerksam zuzuhören, den Beschwerden auf den Grund zu gehen und den Menschen letztendlich zu helfen“, sagt Katja Bremse, die sich daher bewusst dazu entschieden hat, eine Privatpraxis zu führen. Allerdings übernehmen immer mehr Krankenkassen die Behandlungskosten. Die Osteopathin informiert darüber gerne.

# Privatpraxis für Osteopathie & Physiotherapie

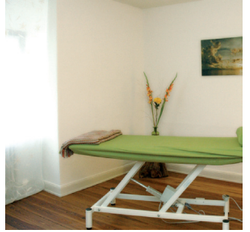
## Katja Bremse

Bahnhofstraße 7
23858 Reinfeld
Tel. 04533 - 797 66 44
E-Mail: katjabremse@web.de
www.osteopathie-reinfeld.com

## DAMIT DER KÖRPER IN BEWEGUNG BLEIBT

### Osteopathie regt die Selbstheilungskräfte an

Osteopathie hilft dem Menschen, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. So kann der Körper wieder zu einer Einheit werden und sich flüssig und schmerzlos bewegen.
Der menschliche Körper ist ständig in Bewegung, alle Strukturen und Kreisläufe funktionieren als Einheit, der Körper ist ein Wunderwerk der Natur. Der Mensch kann Krankheiten, Umwelteinflüsse, falsche Ernährung, Operationen, Stress und vieles mehr kompensieren und trotzdem funktionieren. Ist das Maß allerdings voll, kommt es zu Symptomen.
Eine Osteopathiebehandlung beginnt bei Katja Bremse mit der Anamnese: „Meine Patienten sollen ihre Beschwerden und Erfahrungen ganz persönlich darstellen." Dafür nimmt sich die Therapeutin sehr viel Zeit, denn daraus erschließen sich der ausgebildeten Osteopathin und Physiotherapeutin die Hintergründe für die Erkrankung und sie kann dementsprechend behandeln. „Auch Schmerzen, die oft ein Symptom sind, deren Ursache aber an einer ganz anderen Stelle im Körper liegt, werden durch Osteopathie gelindert oder verschwinden ganz", weiß Katja Bremse aus ihrer langjährigen Erfahrung. Bei akuten Beschwerden sind nur wenige Behandlungen nötig, um sie zu lindern. Bei chronischen Erkrankungen kann der Gesamtzustand des Patienten und damit die Lebensqualität deutlich verbessert werden.



## OSTEOPATHIE & PHYSIOTHERAPIE

Osteopathie und Physiotherapie ergänzen sich hervorragend: Bei akuten Schmerzen wird ein Patient erst osteopathisch behandelt. Danach werden physiotherapeutische Übungen mit Katja Bremse erarbeitet, die in Eigeninitiative fortgesetzt werden.